TimeTable

ポールウォーキング体験

●１回目
受付　１１：００～１１：３０
体験　１１：３０～１２：３０

●２回目
受付　１２：３０～１３：００
体験　１３：００～１４：００

●３回目
受付　１４：００～１４：３０
体験　１４：３０～１５：３０

参加賞の一例

モノレール
ばんそうこう

提供：東京モノレール

非接触
キーホルダー

提供：羽田イノベーションシティ

特別賞はコチラ

《見本》

クレアディスケで当日使える200円券

《見本》

HANEDA SKY BREWINGで当日使える200円券

提供：大田区商店街連合会

ママコミュニティによる お花のワークショップ

＊作品例

参加費：1,500円～

畳コースターつくり

500円

こんなことがわかる！

●歩行分析
あなたの『歩き』を見える化します。
モジュール（加速度センサー）を腰部にベルトで装着し、6～10メートル歩くだけで、歩行状態を分析し、『見える化』を実現します。
結果はすぐに、iPad(iPhone)専用アプリで解析され、結果が点数・マップ表示されます。

歩行分析データ

●骨強度測定
あなたの「骨の強さ」がわかります！
超音波で骨の強さを測定します。

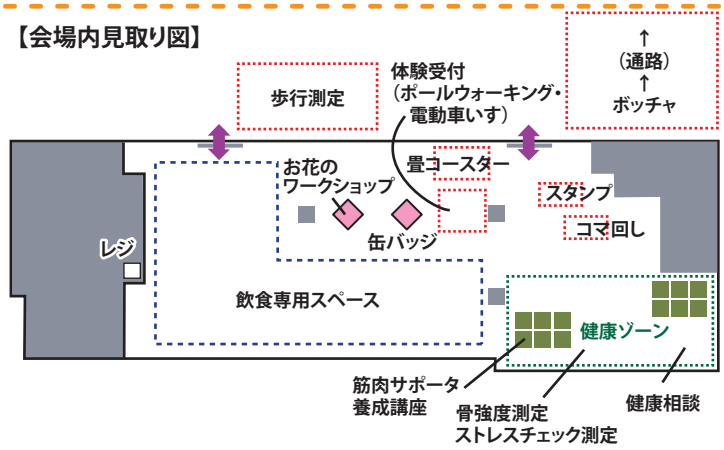
骨強度測定器

●ストレスチェック測定
各センサー間に微弱な電流を流し、各部位の皮膚インピーダンスを測定し、心と身体のバランス、リラックス度、総合評価を表示します。測定時間は、約1分です。

ストレスチェック機器

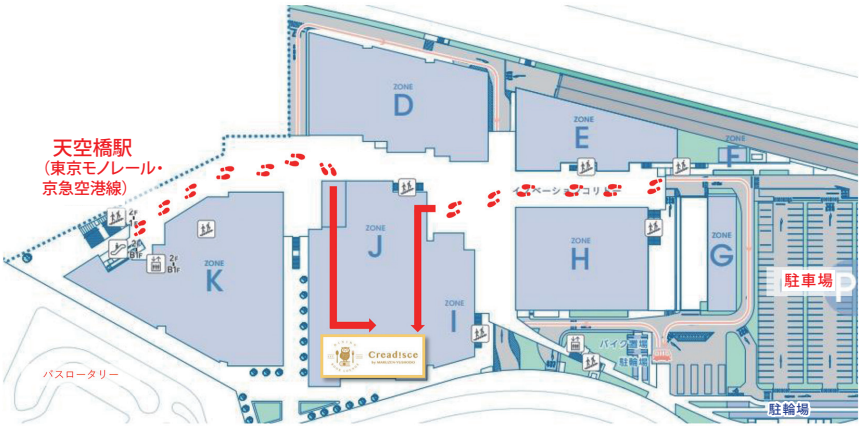
●筋肉サポーター講座
筋力が低下すること"＆"栄養が少ないこと"をチェックする方法を学び、自分だけでなく家族やお友達へもチェックしてあげられる「筋肉づくりサポーター」を養成する講座です。また、"筋力が低下すること"と"栄養が少ないこと"を防ぐ対策も学べます。

【会場内見取り図】



入新井
歴史散歩マップ
こちらにあります
↓
入新井特別出張所
入新井図書館
クレアディスケ
など

【天空橋駅からイベント会場Creadisce（クレアディスケ）へのご案内】



羽田イノベーションシティは東京モノレール・京急空港線「天空橋」駅直結！
改札口（HICity口）から出て（B1F）、正面にあるエスカレーターで2Fへ上がり、Jゾーン入って京急EXインの更に左奥がクレアディスケです

●新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、イベントの開催中止や、内容の変更をさせていただく場合があります。

●参加者の皆様へのお願い
・発熱などの症状がある方は来場をご遠慮ください。
・会場ではマスクの着用をお願いします（飲食時を除く）。
・入口で手指の消毒等にご協力をお願いします。